

Checkliste für die Pflegegrad-Begutachtung

Mit dieser Checkliste bist du optimal vorbereitet auf die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst (MD). Notiere dir Punkte, hake ab und lege Unterlagen bereit.

Pflegeprotokoll

- 10–14 Tage typische Tätigkeiten dokumentieren
- Zeiten für Unterstützung (Waschen, Essen, Ankleiden, Toilettengänge) notieren
- Besondere Situationen (Nächte, Stürze, Orientierung) aufnehmen

Alltagsbeispiele

- Welche Tätigkeiten sind ohne Hilfe nicht möglich?
- Welche Hilfestellungen leisten Angehörige täglich?

Hilfsmittel

- Vorhandene Hilfsmittel (Rollator, Pflegebett, Haltegriffe) dokumentieren
- Benötigte Hilfsmittel und Begründung notieren

Medizinische Unterlagen

- Aktuelle Arztbriefe und Befunde
- Medikamentenplan
- Therapie- oder Reha-Berichte

Wohnumfeld

- Barrieren im Bad, Treppen, Türen skizzieren
- Fotos von relevanten Bereichen bereithalten

Organisation

- Pflegeperson/Angehörige beim Termin anwesend
- Vollmacht oder Betreuungsverfügung bereithalten